

Alf Bergers mirakelhistorie:

# Fikk transehealing og ble kvitt sterke ryggsmarter

Uten at healeren visste noe om ham på forhånd, bad han Alf Christian Berger om å legge seg på benken under en offentlig healingseanse i Sverige. Alf opplevde det han kaller et mirakel av en healing - ryggen hans ble frisk og 100 prosent bevegelig etter fire år med sterke prolapsmerter.

Da Alf Christian Berger (35) fra Moss var 12 år, knakk han lårhalsen tvers av og trengte akutt operasjon. Siden har han slitt med skoliose i ryggen, som er en sideveis skjevhet i ryggsoylen. Senere i livet ble han lastebilsjåfør, men den 26. oktober 2009 falt han av en lastebiltilhenger. Dette gav ham tre prolaps i korsryggen (mellom L3 og L5) med stråling til beina. Rundt prolapsene ble det fettdannelser, og muskulaturen ble svekket.

### Sterke ryggsmertes

Siden arbeidsulykken har Alf vært plaget av sterke ryggsmertes og har vært veldig øm og sår, spesielt på høyre side av ryggen. Han har hatt daglige smerter og langvarige sykemeldinger. I flere perioder har han vært konstant sengeliggende på grunn av intense smerter, og det har gått utover hele livskvaliteten.

Ofte har han hatt smertestrålinger ned i beina og kramper i høyre lår. Hver dag følte han at ryggen sviktet, og at han ikke kunne bevege kroppen. Ifølge Alfs fysioterapeut var muskulaturen og mobiliteten i bekkenet og nedre del av ryggen sterkt nedsatt.

Fra mai 2011 ble smertene enda verre, og han begynte å gå oftere til behandling hos fysioterapeut. Behandlingen bestod mest av symptombehandling, smertelindring og Redcord slyngetrening.

### Healingseanse i transe

I november 2012 tok livet til Alf en helt ny vending. Da deltok han i en healingsirkel hos det svenske transemediet og healeren Anders Åkesson. På forhånd hadde han ikke fortalt Anders noe om ryggskaden sin, om hvordan den oppstod, eller hvor alvorlig omfanget av skaden var.

I seansen gikk Anders inn i en dyp transe, som innebærer at hjelpere og venner fra ånde verden får anledning til å komme igjennom for å snakke og handle ved å bruke Anders som mellomledd. En energi som kalte seg Pete, skal ha kommet «igjennom» Anders og bedt Alf om å legge seg på healingbenken. Det gjorde Alf, og Pete fortalte at energiene ville prøve å hjelpe ham så godt de kunne og at dr. Sun Yang ville utføre en operasjon i Alfs rygg. Da trakk Pete seg tilbake og gav plass til dr. Yang, som formidlet på engelsk at Alf ville kjenne litt smerte underveis, men at det ikke ville være mer enn han kunne tåle.

– Jeg opplevde en intens og sterk varme som omsluttet hele ryggen. Men i korsryggen kjente jeg en form for bedøvende kjølighet. Videre kjente jeg at åndene jobbet intenst og meget presist og effektivt med L3 og L4 (korsryggen), sier Alf.

Under operasjonen så han bilder i sitt



*Alf Berger opplevde at ryggen hans ble atskillig mye bedre under en healingseanse ledet Anders Åkesson. Han føler at den slapp ham fri etter tre år i et smertebelevete.*

indre om hvordan det hele foregikk. Det han opplevde videre, fremstår for ham som et mirakel:

– Jeg kjente at L3 og L4 ble dratt fra hverandre. Avstanden mellom disse to ledene ble utvidet, slik at det ble bedre plass til puten og nervene som ligger i spinalkanalen. Smertene mine slapp umiddelbart, og jeg fikk med en gang tilbake den naturlige bevegeligheten, forteller Alf, som er svært takknemlig for den hjelpen Åkesson formidlet.

### Kjente det helt opp i nakken

Deretter kjente Alf at energiene jobbet med S1-området nederst i korsryggen, fra halebeinets start og hele veien opp til øverste nakkeledd.

– Dr. Yang trykket på to muskulære triggerpunkter i begge hoftene mine, og jeg kjente umiddelbart at spenningen i øvre del av ryggen og nakken slapp, forklarer Alf. Grunnen til at han har slitt med anspent muskulatur, er at musklene i dette området har overkompensert for å avlaste og beskytte korsryggen.



Videre fortalte dr. Yang at han skulle jobbe med å strekke ut nervebanene i beina til Alf. Idet Alf kjente at venstre bein ble strukket ut, kjente han at benstrukturen i venstre hofta endret seg fysisk – den ble flyttet og rettet opp. Dr. Yang sa at Alf har hatt en skjevhet her som har bidratt til den skjeve ryggstrukturen hans. Dette er relatert til lårhalsbruddet Alf opplevde som 12-åring.

### Kjente ingen smerter

Da dr. Yang gav beskjed om at operasjonen var ferdig, kjente Alf ingen smerter. Han

kjente heller ingen smerter under operasjonen.

– Jeg reiste meg opp fra benken med 100 prosent bevegelighet i korsryggen – en bevegelighet jeg ikke hadde hatt på tre år, altså før den siste skaden oppsto. Han trengte ikke fortelle meg at jeg var frisk, for det kjente jeg umiddelbart. Jeg kjenner fortsatt en ømhet i muskulaturen, men den har sin naturlige forklaring ved at jeg trenger å trene opp igjen muskulaturen. Rygggraden er satt tilbake til sitt opprinnelige utgangspunkt, om ikke enda bedre, sier Alf, som bekrefter at han var ved sine

fulle fem under healingen. Han var ikke påvirket av alkohol, medisiner eller andre former for stimuli.

– Mine utsagn, min opplevelse av dette og min sannhet er at dette kan ikke betegnes som annet enn et mirakel, sier Alf.

Rett etter healingen skrev han et brev om healingseansen som en bekreftelse til healeren Anders Åkesson. Her vedla han også epikrisen fra sin fysioterapeut, som bekrefter Alfs ryggskade og dens omfang.

### Er i stadig bedring

Alfs tilstand i dag står i stor kontrast til hvordan den var for bare et år siden. Sist gang han var sengeliggende, var fra januar til mars 2012. Da var han fanget i sin egen kropp sammenhengende i tre måneder. Han lå bare på sofaen, og det eneste han klarte å gjøre, var å stirre i taket. Omtrent alt annet trengte han hjelp til.

Da han var på sykehuset, vurderte legene akutt operasjon, men de ville ikke utføre dette av frykt for komplikasjoner og senskader i form av arrdannelse. Operasjon har blitt vurdert ytterligere to ganger, men avslått av samme årsak.

Opprinnelig fikk han beskjed av legene ved sykehuset om at han med stor sannsynlighet var bare en millimeter unna rullestol på livstid.

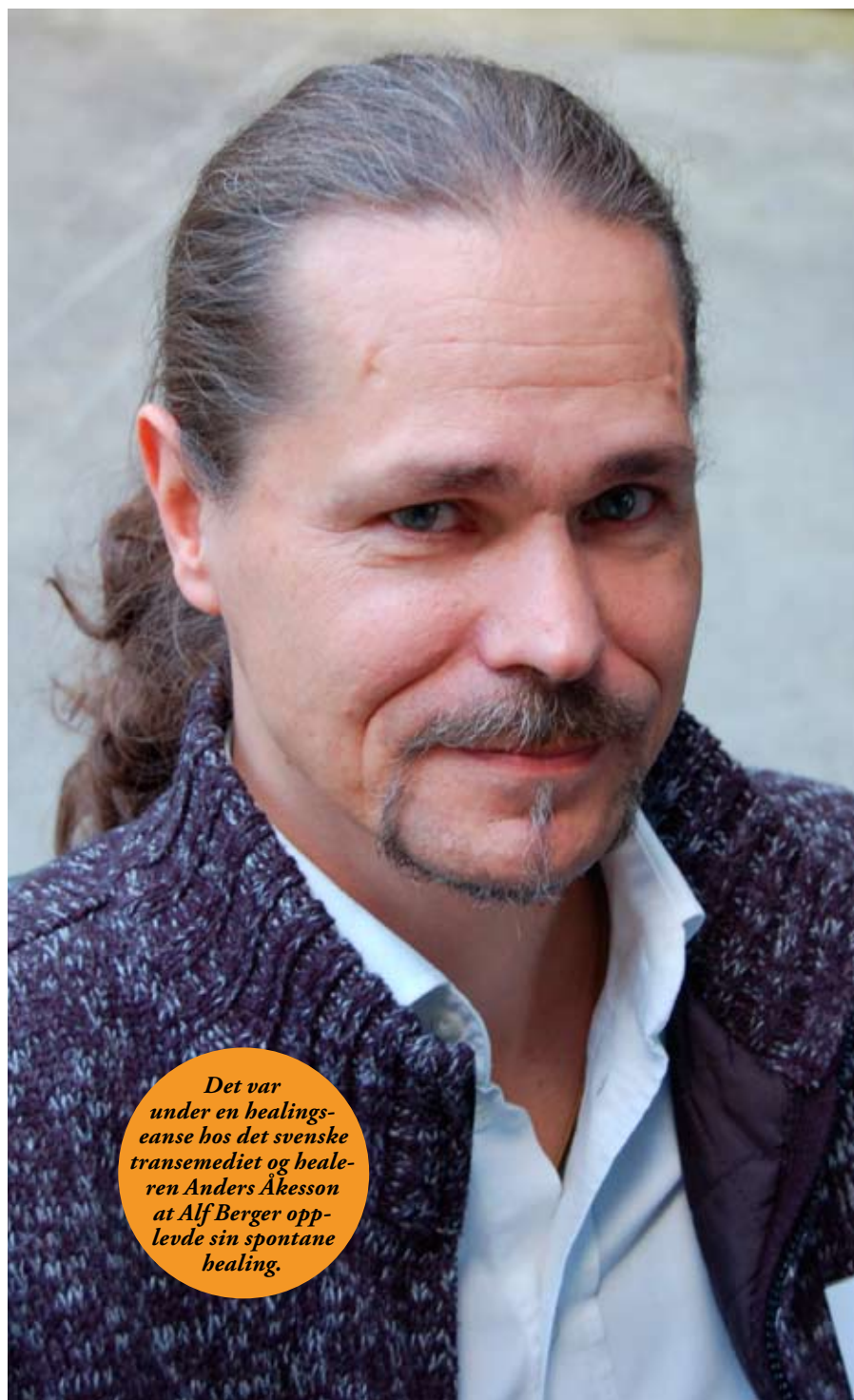
Tre år etter ulykken hadde tilfriskningen i ryggen kommet et godt stykke på vei. Likevel har han frem til healingseansen hos Anders Åkesson i Sverige daglig balansert mellom bedring og risikoen for et fullstendig tilbakeslag. Nå er situasjonen helt annerledes.

### Som dag og natt

– Forskjellen er som dag og natt. Jeg vil si at denne hendelsen har vært den viktigste milepælen i min tre år lange helningsprosess. Ryggen kjennes fremdeles bra og er i stadig bedring. Skjelettstrukturen kjennes vesentlig sterkere, bevegeligheten er vesentlig forbedret, og smerteproblematikken er vesentlig redusert. Jeg kjenner at muskulaturen kan bli sliten, men smertene fra selve ryggsoylen og prolapslignende stråling er borte for lenge siden, sier han fornøyd.

I dag er han med i et attføringstiltak hvor han utdanner seg til velferdsviter på bachelorstudiet arbeids- og velferdsfag ved Høgskolen i Østfold. På fritiden gir han healing og tar seg av sønnen sin som alenepappa. Ellers har han fokus på jevnlig oppfølging hos naprapat og egeninnsats for en stadig friskere rygg.

Les mer om Alf Berger på hans hjemmeside: [www.mosshealing.no](http://www.mosshealing.no). Les også gjerne portrettintervjuet om det svenske mediet og healeren Anders Åkesson i Medium nr. 12/2012. ■



*Det var under en healings-  
eanse hos det svenske  
transemediet og heale-  
ren Anders Åkesson  
at Alf Berger opp-  
levde sin spontane  
healing.*

# Spiritualismen

## - En tro for deg?

Troen på ånde verden har i de siste årene bredd seg ut i Norge. Årsaken til dette er at flere og flere har blitt kjent med ånde verden gjennom healing, mediumskap og de programmer som har gått på TV.



Noen eksempler på dette er «Jakten på den sjette sansen» og «Åndens makt». I 2007 ble NSF Norsk spiritualist forening og NST Norsk spiritualistisk trossamfunn etablert. Foreningen er en ren interesseforening som også har et healerforbund og et mediumforbund. NST er et trossamfunn for de som ønsker å ha spiritualismen som sin tro. Det er mange mennesker som har en åndelig tro, men som ikke føler seg hjemme i den Norske kirke. De ønsker en tro som er mer åpen og som bygger mer på kjærlighet. Spiritualismen er en slik tro. Den bygger på syv enkle prinsipper som danner grunnlaget for deres trosbekjennelse, som lyder slik:

Jeg tror på Gud, en universell kraft, som er i alt og alle.

På et evig liv i lys og kjærlighet,

Reinkarnasjon og evig utvikling av alle sjeler.

På engler, guider og hjelpere, som hjelper oss i vår læring.

At vi må ta ansvar for våre liv, våre medmennesker, dyrene og naturen,

Og at vi må ta ansvar for våre tanker, tale og handlinger,

for det som sendes ut, vil prege våre sjeler.

Spiritualister tror på en skapende guddommelig kraft. De ser på Jesus som en healer og profet i stedet for guds ene sønn, - vi er alle sønner og døtre av Gud på lik linje. Som spiritualister aksepterer vi at det er flere veier som fører til Skaperen. Troen ønsker åpenhet og kjærlighet, og ikke konflikter mellom forskjellige trossystemer. Nettopp på grunn av dette er det mange som mener at troen passer bedre for dem. Det er i dag 625 medlemmer i NST fra hele Norge, med egne avdelinger i Oslo, Bergen og Østfold. NST utdanner sine egne spirituelle prester, som reiser rundt og holder seremonier i hele landet. De viktigste seremoniene er navnedag, konfirmasjon, vielse og gravferd.

**Ønsker du å lese mer om NST kan du gå inn på [www.nsts.no](http://www.nsts.no)**